



Formation Premiers Secours

Programme de cours 2020

« It Takes a System to Save a Life » - EMS2018 Copenhagen
« Il faut tout un système pour sauver une vie »

Bienvenue	p. 3
Liste des cours	p. 4
Premiers secours	p. 6
Secourisme en entreprise	p. 17
BLS-AED-SRC et Instructeurs BLS-AED-SRC	p. 20
Conférence	p. 23
Premiers secours situation exceptionnelle	p. 24
Autre cours sur mesure	p. 25
Modalités pratiques	p. 26

Copyright

Les documents remis par l'ES ASUR au format papier ou électronique dans le cadre des formations et les informations transmises sous forme électronique sont soumis au droit d'auteur de formation ES ASUR et destinés à l'usage personnel des participants aux formations.

Sans l'autorisation expresse de l'ES ASUR, le participant n'est pas autorisé à utiliser lesdits documents et informations sous quelque forme que ce soit, à d'autres fins que celles de la formation. Il est expressément interdit aux participants de mettre les documents distribués en cours à la disposition de tiers.



SCHOOL[®]
IMPULSE

Parce qu'il faut *un système pour sauver une vie*, l'ES ASUR et son team *Expertise Conseil Compétence* s'engage avec passion à vous enseigner les gestes qui sauvent. Être en mesure d'effectuer les premiers gestes de sauvetage auprès d'une personne soudainement atteinte dans ses fonctions vitales en attendant l'arrivée des professionnels est primordial.

Réanimer une personne, l'installer en position de sécurité, exercer une manoeuvre pour éviter l'étouffement en cas de fausse route, savoir comment agir auprès d'un adulte, mais aussi auprès d'un enfant ou d'un bébé, tous ces gestes peuvent être appris en l'espace de quelques heures.

Notre Centre de formation professionnelle supérieure est reconnu par le SEFRI¹ et labélisé par plusieurs normes qualité. C'est en notre qualité d'expert du soin préhospitalier et de l'urgence, que nous proposons les cours figurant dans ce catalogue. Les instructeurs qui interviennent dans ce cadre pour l'ES ASUR sont des professionnels et bénéficient tous d'une formation pédagogique diplômante ; l'ES ASUR, soucieuse d'offrir une formation d'un niveau supérieur, sélectionne chacun de ses intervenants.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et nous réjouissons de vous accueillir prochainement dans nos nouveaux locaux, spécialement dédiés à la formation de premiers secours. Nous restons également dans l'attente de vos nouvelles, de vos besoins, de vos projets, de vos questions...

Nous vous souhaitons de belles formations !

Nos cours peuvent être disponibles en français, anglais, allemand et italien.



N.B. Le langage épïcène a été appliqué à ce document pour en faciliter la lecture.

¹ Secrétariat d'État à la Formation, à la Recherche et à l'Innovation

ECC 01 Premiers secours « <i>L'essentiel</i> » 10 personnes	p. 6
ECC 02 Premiers secours « <i>L'essentiel</i> » 20 personnes	p. 7
ECC 03 Premiers secours adultes et enfants « <i>Advanced</i> » 10 personnes	p. 8
ECC 04 Premiers secours adultes et enfants « <i>Advanced</i> » 20 personnes	p. 9
ECC 05 Premiers secours (milieu spécifique) 10 personnes	p. 10
ECC 06 Premiers secours (milieu spécifique) 20 personnes	p. 11
ECC 07 Premiers secours en pédiatrie « <i>Basic</i> » 10 personnes	p. 12
ECC 08 Premiers secours en pédiatrie « <i>Basic</i> » 20 personnes	p. 13
ECC 09 Premiers secours en pédiatrie « <i>Advanced</i> » 10 personnes	p. 14
ECC 10 Premiers secours en pédiatrie « <i>Advanced</i> » 20 personnes	p. 15
ECC 11 Premiers secours Établissements scolaires	p. 16
ECC 12 Secourisme en entreprise Niveau I	p. 17
ECC 13 Secourisme en entreprise Niveau II	p. 18
ECC 14 Secourisme en entreprise Niveau III	p. 19
ECC 15 BLS-AED-SRC 4 heures	p. 20
ECC 16 BLS-AED-SRC 8 heures	p. 21
ECC 17 Instructeurs BLS-AED-SRC	p. 22
ECC 18 Conférence	p. 23
ECC 19 Cours hémorragies graves, milieu hostile	p. 24
ECC 20 Cours sur demande	p. 25



Application mobile ES ASUR

Seule une version entièrement numérique de notre catalogue est disponible.

Pour la consultation et les inscriptions, vous avez deux possibilités :

- www.es-asur.ch => Premiers Secours => Inscriptions cours
- Depuis l'application mobile ES ASUR.

En créant votre compte utilisateur ou en vous connectant préalablement avec celui-ci, le processus d'inscription est simplifié puisque toutes vos coordonnées seront automatiquement reprises !

Application disponible sur :





Description

Donner l'alerte et adopter les gestes essentiels en attendant l'arrivée des secours seront vos compétences acquises en suivant un cours «L'essentiel». Conscients que tous ne souhaitent pas devenir des experts en secourisme, nous proposons ce cours qui donne les bases indispensables du secouriste. Grâce à vous, l'espérance du taux de survie, qui est actuellement de moins de 6% en Suisse, augmenterait à environ 20%.

Objectifs

- Appliquer la chaîne de survie
- Identifier les signes de gravité chez l'adulte et l'enfant
- Donner l'alerte de manière efficiente
- Appliquer correctement la Position Latérale de Sécurité
- Pratiquer les manœuvres de désobstruction des voies respiratoires
- Appliquer les gestes de premiers secours lors d'un arrêt cardiaque

Contenu

- Apport théorique
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Tout public dès 8 ans

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **un intervenant**

Durée 4 heures

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Donner l'alerte et adopter les gestes essentiels en attendant l'arrivée des secours seront vos compétences acquises en suivant un cours «L'essentiel». Conscients que tous ne souhaitent pas devenir des experts en secourisme, nous proposons ce cours qui donne les bases indispensables du secouriste. Grâce à vous, l'espérance du taux de survie, qui est actuellement de moins de 6% en Suisse, augmenterait à environ 20%.

Objectifs

- Appliquer la chaîne de survie
- Identifier les signes de gravité chez l'adulte et l'enfant
- Donner l'alerte de manière efficiente
- Appliquer correctement la Position Latérale de Sécurité
- Pratiquer les manœuvres de désobstruction des voies respiratoires
- Appliquer les gestes de premiers secours lors d'un arrêt cardiaque

Contenu

- Apport théorique
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Tout public dès 8 ans

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **deux intervenants**

Durée 4 heures

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Premiers secours «Advanced» est un cours destiné au public souhaitant développer ses connaissances au-delà du cours «L'essentiel». Pouvoir reconnaître une situation critique et anticiper une aggravation de l'état de santé de la personne atteinte, par la connaissance des gestes et attitudes attendus avant l'arrivée des secours. Le contenu de ce cours permet de prendre conscience de l'intérêt à se former pour ne pas être surpris le moment venu.

Objectifs

- Connaître la chaîne de survie
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Assurer la sécurité de la scène et de la situation
- Evaluer l'état de conscience du patient
- Appliquer correctement le schéma A B - C A B
- Appliquer correctement la Position Latérale de Sécurité
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires
- Appliquer correctement les mesures du Basic Life Support
- Connaître les différences anatomiques des différentes classes d'âge
- Reconnaître les caractéristiques de l'AVC et de l'infarctus du myocarde
- Connaître les principales pathologies médicales et les gestes d'assistance
- Connaître les principales pathologies traumatiques et les gestes d'assistance

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Tout public dès 8 ans
Certification Eduqua – ES ASUR
Intervenant Team EC2 / **un intervenant**
Durée 8 heures
Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Premiers secours «Advanced» est un cours destiné au public souhaitant développer ses connaissances au-delà du cours «L'essentiel». Pouvoir reconnaître une situation critique et anticiper une aggravation de l'état de santé de la personne atteinte, par la connaissance des gestes et attitudes attendus avant l'arrivée des secours. Le contenu de ce cours permet de prendre conscience de l'intérêt à se former pour ne pas être surpris le moment venu.

Objectifs

- Connaître la chaîne de survie
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Assurer la sécurité de la scène et de la situation
- Evaluer l'état de conscience du patient
- Appliquer correctement le schéma A B - C A B
- Appliquer correctement la Position Latérale de Sécurité
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires
- Appliquer correctement les mesures du Basic Life Support
- Connaître les différences anatomiques des différentes classes d'âge
- Reconnaître les caractéristiques de l'AVC et de l'infarctus du myocarde
- Connaître les principales pathologies médicales et les gestes d'assistance
- Connaître les principales pathologies traumatiques et les gestes d'assistance

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Tout public dès 8 ans
Certification Eduqua – ES ASUR
Intervenant Team EC2 / **deux intervenants**
Durée 8 heures
Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*

Description

Premiers secours destinés aux personnes travaillant au sein du milieu des soins spécifiques qui souhaitent intervenir en cas d'accident ou de maladie en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Connaître la chaîne de survie
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Assurer la sécurité de la scène et de la situation
- Evaluer l'état de conscience du patient
- Appliquer correctement le schéma A B - C A B
- Appliquer correctement la Position Latérale de Sécurité
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires
- Appliquer correctement les mesures du Basic Life Support
- Reconnaître les caractéristiques de l'AVC et de l'infarctus du myocarde
- **50% du cours est construit selon vos demandes spécifiques**

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Tout public

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **un intervenant**

Durée 8 heures

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*

Description

Premiers secours destinés aux personnes travaillant au sein du milieu des soins spécifiques qui souhaitent intervenir en cas d'accident ou de maladie en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Connaître la chaîne de survie
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Assurer la sécurité de la scène et de la situation
- Evaluer l'état de conscience du patient
- Appliquer correctement le schéma A B - C A B
- Appliquer correctement la Position Latérale de Sécurité
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires
- Appliquer correctement les mesures du Basic Life Support
- Reconnaître les caractéristiques de l'AVC et de l'infarctus du myocarde
- **50% du cours est construit selon vos demandes spécifiques**

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Tout public

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **deux intervenants**

Durée 8 heures

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Premiers secours «Basic» en pédiatrie destinés aux personnes travaillant au sein de milieux spécifiques pour enfants qui souhaitent intervenir en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Connaître les différences anatomiques, physiologiques et psychologiques d'un enfant
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Evaluer l'état de conscience et la respiration
- Pratiquer la **PLS** (**P**osition **L**atérale de **S**écurité)
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires (Mofenson et Heimlich)
- Appliquer correctement l'approche par le schéma AB-CAB
- Appliquer correctement les mesures **BLS** (**B**asic **L**ife **S**upport) en fonction de l'âge

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible

Toutes personnes travaillant avec des enfants qui souhaitent approfondir leurs connaissances pour prendre en charge des enfants en cas d'accident ou de maladie.

Certification

Eduqua – ES ASUR

Intervenant

Team EC2 / **un intervenant**

Durée

4 heures

Date

A convenir

Lieu

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Premiers secours «Basic» en pédiatrie destinés aux personnes travaillant au sein de milieux spécifiques pour enfants qui souhaitent intervenir en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Connaître les différences anatomiques, physiologiques et psychologiques d'un enfant
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Evaluer l'état de conscience et la respiration
- Pratiquer la **PLS** (**P**osition **L**atérale de **S**écurité)
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires (Mofenson et Heimlich)
- Appliquer correctement l'approche par le schéma AB-CAB
- Appliquer correctement les mesures **BLS** (**B**asic **L**ife **S**upport) en fonction de l'âge

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible

Toutes personnes travaillant avec des enfants qui souhaitent approfondir leurs connaissances pour prendre en charge des enfants en cas d'accident ou de maladie.

Certification

Eduqua – ES ASUR

Intervenant

Team EC2 / **deux intervenants**

Durée

4 heures

Date

A convenir

Lieu

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*

**Description**

Premiers secours «Advanced» en pédiatrie destinés aux personnes travaillant au sein de milieux spécifiques pour enfants qui souhaitent intervenir en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Connaître les différences anatomiques, physiologiques et psychologiques d'un enfant
- Savoir évaluer rapidement les signes de gravité par le **TEP** (Triangle d'Evaluation Pédiatrique)
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Evaluer l'état de conscience et la respiration
- Pratiquer la **PLS** (Position Latérale de Sécurité)
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires (Mofenson et Heimlich)
- Appliquer correctement l'approche par le schéma AB-CAB
- Appliquer correctement les mesures **BLS** (Basic Life Support) en fonction de l'âge
- Connaître les principales pathologies médicales, traumatique et les gestes d'assistance

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Public Cible Toutes personnes travaillant avec des enfants

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **un intervenant**

Durée 8 heures

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*

**Description**

Premiers secours «Advanced» en pédiatrie destinés aux personnes travaillant au sein de milieux spécifiques pour enfants qui souhaitent intervenir en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Connaître les différences anatomiques, physiologiques et psychologiques d'un enfant
- Savoir évaluer rapidement les signes de gravité par le **TEP** (Triangle d'Evaluation Pédiatrique)
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Evaluer l'état de conscience et la respiration
- Pratiquer la **PLS** (Position Latérale de Sécurité)
- Pratiquer les manœuvres de libération des voies respiratoires (Mofenson et Heimlich)
- Appliquer correctement l'approche par le schéma AB-CAB
- Appliquer correctement les mesures **BLS** (Basic Life Support) en fonction de l'âge
- Connaître les principales pathologies médicales, traumatiques et les gestes d'assistance

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation continue des apprentissages durant le cours

Public Cible Toutes personnes travaillant avec des enfants

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **deux intervenants**

Durée 8 heures

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Premiers secours pour enseignants et toutes personnes travaillant en milieu scolaire et souhaitant intervenir en cas d'accident ou de maladie en attendant l'intervention de professionnels de la santé.

Objectifs

- Etre en conformité avec les recommandations générales du DFJC ou département équivalent, concernant les premiers secours et premiers soins en milieu scolaire
- Appliquer les gestes de premiers secours sur un élève ou un collègue en attendant l'infirmière ou les secours d'urgence

Contenu

- Conférence plénière sur les principes de prise en charge : qui appeler ? comment ? quand ? à quel prix ? qui paie ?
- Ateliers pratiques de sensibilisation à la réanimation
- Ateliers pratiques pour la position latérale de sécurité, la désobstruction des voies aériennes, les accidents à la récréation, à la gym, en course d'école, en camp...
- Réponses aux questions des participants

Public Cible Toutes personnes travaillant en milieu scolaire

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **deux intervenants**

Durée 4 heures
Possibilité de faire le cours sur 8 heures également, offre sur demande

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Le participant alerte correctement le centre d'appels d'urgence et suit les directives de ce dernier de manière appropriée, jusqu'à l'arrivée des secours professionnels. Il se confronte à son devoir d'assistance et connaît les obstacles et les facteurs favorables. La formation est très axée sur la pratique et met en scène des situations issues du terrain.

Objectif

Permettre au secouriste de prodiguer les premiers soins (premières mesures générales en cas de situation d'urgence, BLS-AED Complet inclus)

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Évaluation de l'événement
- Donner l'alarme
- Réanimation cardio-pulmonaire
- Approche du patient conscient et inconscient, blessé ou malade

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible Secouriste d'entreprise

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant Team EC2 / **deux intervenants le premier jour un intervenant le deuxième jour**

Durée 14 heures (sur deux jours)

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Dans la formation secourisme niveau 2, en cas d'accident et de maladie, en raison de l'évaluation de la situation différenciée, ainsi que des ressources humaines et matérielles disponibles, la meilleure décision possible et les mesures appropriées doivent être prises jusqu'à ce que de l'aide professionnelle arrive.

Objectif

Approfondir ses connaissances de premiers secours et acquérir des connaissances de base, en termes de mesures de sécurité et d'hygiène, dans le contexte des blessures physiques accidentelles et des maladies aiguës. Ce cours permet à chacun de répondre aux besoins spécifiques dans les domaines du travail.

Contenu

- Apport théorique
- Rappel des précédents cours
- Prise en charge du patient conscient et inconscient, victime de blessure ou de maladie
- Utilisation du matériel de l'entreprise
- Droits et obligations, motivation et travail avec les partenaires
- Mise en situation pratique
- 10 % du contenu est en lien avec les dangers, risques événements potentiels liés à votre entreprise

Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail

Public Cible	Secouriste d'entreprise
Certification	Eduqua – ES ASUR
Intervenant	Team EC2 / un intervenant
Durée	14 heures (sur deux jours)
Pré-requis	Cours secourisme niveau I
Date	A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Avec l'obtention du niveau 3, en cas d'accident et de maladie, en raison de l'évaluation de la situation différenciée, ainsi que des ressources humaines et matérielles disponibles, la meilleure décision possible et les mesures appropriées doivent être prises jusqu'à ce que de l'aide professionnelle arrive. Les secouristes du niveau 3 représentent un lien à l'aide professionnelle et peuvent assister le personnel médical et/ou le médecin en cas de mesures extrahospitalières.

Objectif

Donner la possibilité aux personnes appropriées et chargées des fonctions de premiers secours, de maintenir la santé, protéger et sauver des vies, ainsi que d'éviter les complications (en cas de blessures physiques accidentelles et maladies aiguës).

Contenu

- Apport théorique sur les objectifs ci-dessus
- Mise en situation pratique
- Mises en scène de scénarios pratiques en lien avec des situations vécues dans le milieu du travail
- Approfondissement de toutes les pathologies susceptibles de survenir dans les entreprises, tant traumatiques que maladies
- 10% du temps est dédié aux spécificités de l'entreprise
- Utilisation du matériel et des médicaments de l'entreprise
- Connaissance des pathologies moins urgentes (maux de dos, tête, ventre...)

Public Cible Secouriste d'entreprise

Certification Eduqua – ES ASUR

Intervenant	Team EC2 / un intervenant
Durée	42 heures (sur six jours)
Pré-requis	Cours secourisme niveau II
Date	A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Le cours BLS-AED-SRC est un cours de remise à niveau des connaissances des gestes de réanimation et l'utilisation d'un défibrillateur. Ce cours est également proposé avec pré-requis, ce qui permet aux participants de se préparer avant de venir en formation par le biais d'un livret dédié à cet effet, offrant un gain de temps en présentiel.



Objectifs

- Approcher de manière adaptée la réanimation chez l'adulte et l'enfant avant l'arrivée des professionnels
- Connaître les différences anatomiques des différentes classes d'âge
- Connaître et décrire son rôle dans la chaîne de survie
- Pratiquer les manœuvres de Mofenson et de Heimlich pour la libération des voies respiratoires
- Appliquer la position latérale de sécurité
- Assurer la sécurité des intervenants, du site et de la scène
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Évaluer l'état de conscience chez l'enfant et adulte
- Appliquer correctement le schéma C A B
- Appliquer correctement le Basic Life Support chez les adultes, les enfants et les nourrissons
- Appliquer l'AED correctement pour ces catégories d'âge
- Reconnaître les caractéristiques de l'AVC et de l'infarctus du myocarde

Contenu

Apport théorique et mise en situation pratique sur l'ensemble des objectifs décrits

Public Cible

Toutes personnes souhaitant une certification reconnue

Certification

Swiss Resuscitation Council

Intervenant

Team EC2 / **un intervenant pour six participants**

Pré requis

Lecture du livre BLS-AED SRC - ISBN : 978-2-35738-348-7

Compter 2 à 8 heures de lecture

Durée

4 heures

Date

A convenir

Lieu

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux

Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Chaque heure en Suisse, six personnes sont frappées par un infarctus du myocarde, un accident vasculaire cérébral ou un arrêt cardiaque. Lors d'un arrêt cardiaque, le taux de survie est de moins de 6% actuellement. De nombreuses études, à travers le monde, démontrent une nette augmentation de ce taux de survie à 20% si une personne formée au Basic Life Support est présente au moment du malaise. Chaque minute perdue représente 10% de chance de survie en moins pour la victime. Si vous souhaitez jouer un rôle capital dans de telles situations, ce cours est fait pour vous.



Objectifs

- Décrire son rôle dans la chaîne de survie
- Assurer la sécurité de la scène et de la situation
- Donner l'alarme de manière efficiente
- Connaître les différences anatomiques des différentes classes d'âge
- Evaluer l'état de conscience du nourrisson, de l'enfant et de l'adulte
- Pratiquer la position latérale de sécurité
- Pratiquer les manœuvres de Mofenson et de Heimlich pour la libération des voies respiratoires
- Appliquer le schéma C A B et les mesures BLS-AED-SRC chez les adultes, les enfants et les nourrissons
- Reconnaître les caractéristiques de l'AVC et de l'infarctus du myocarde

Contenu

Apport théorique et mise en situation pratique de l'ensemble des objectifs décrits

Public Cible

Toutes personnes souhaitant une certification reconnue

Certification

Swiss Resuscitation Council

Intervenant

Team EC2 / **un intervenant pour six participants**

Durée

8 heures

Date

A convenir

Lieu

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux

Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Devenir Instructeur BLS-AED-SRC

Objectif

Acquérir les outils pour donner des cours selon les recommandations et en ayant du plaisir

Contenu

- Méthodologie et didactique
- Apprentissage dans la formation d'adulte
- Contenu de cours BLS et BLS-AED pour non-professionnels et professionnels sur la base du guide d'orientation du SRC
- Dynamique de groupe
- Animation de scénarios
- Construction d'un PowerPoint
- Apprentissage méthodologique
- Evaluations formative et sommative

Ateliers pratiques

- Maîtrise du BLS et de l'AED
- Présentation d'une démonstration
- Méthodologie, didactique : présentation brève, démonstration d'un exercice pratique, simulation sur un mannequin
- Mise en situation par les participants (5 fois en deux jours)
- Analyse, évaluation et apprentissage de ses pratiques

Public Cible

Professionnels de la santé

Certification

Instructeur-trice BLS-AED-SRC

A renouveler tous les 5 ans (à chaque changement de normes)

Intervenant

Instructeur-trice BLS-AED-SRC / **un intervenant pour six participants**

Durée

17 heures

Pré requis

10 à 20 heures de préparation

Cours BLS-AED-SRC de moins de deux ans

A convenir ou selon agenda www.es-asur.ch

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux

Possibilité de venir dans vos locaux*



Description

Vous souhaitez mettre à jour vos connaissances théoriques sur les premiers secours, notre formule conférence répondra entièrement à vos besoins !



Objectif

Connaître les bases du secourisme en un clin d'oeil.



Contenu

Conférence théorique :

- Reconnaître un événement
- Donner l'alarme correctement
- Connaître les gestes de premiers secours lors de chute, malaise...

Public Cible

Tout public

Convient particulièrement à un public nombreux

Certification

Eduqua – ES ASUR

Intervenant

Un intervenant

Durée

2 heures

Date

Selon vos besoins

Lieu

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Objectifs

- Savoir réagir intelligemment et apporter les premiers secours en cas d'événement
- Maîtriser les principaux outils et techniques permettant de traiter les causes de décès évitables en situation d'exception
- Appliquer la doctrine et les stratégies d'interventions définies par le SSP lors d'événements impliquant de nombreuses victimes avec atteintes hémorragiques
- Connaître et appliquer les recommandations de damage control

Contenu

- Apport théorique sur la mise en sécurité
- Apport théorique sur les différents types de plaies
- Application de garrot, de pansement compressif
- Doctrine SSP en cas d'événements spécifiques
- Présentation des partenaires : rôles, formation, appui
- Gestion des hémorragies et autres causes de décès évitables
- Travail en collaboration et adaptabilité
- Mise en situation pratique

Public Cible Tout public, agent de protection de la population

Intervenant Un intervenant pour six participants

Durée 4 ou 8 heures selon vos besoins

Date A convenir

Lieu Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*



Objectifs

Avoir un cours à la carte selon vos besoins et attentes



Contenu

Selon votre demande



Public Cible

Tout public

Intervenant

Un intervenant pour dix participants

Durée

Selon les objectifs mais au minimum 4 heures

Date

A convenir

Lieu

Possibilité de vous accueillir dans nos locaux
Possibilité de venir dans vos locaux*

Inscriptions

Les inscriptions se font par le biais de notre site internet ou via l'application officielle de l'ES ASUR.

Les inscriptions orales ne sont pas prises en considération.

Les demandes de report, de remplacement ou d'annulation doivent également être formulées par écrit.

Sauf exceptions mentionnées dans les descriptions des cours, le délai d'inscription est d'un mois avant la date de la formation. Les demandes hors délai seront prises en compte dans la mesure des places disponibles.

Une confirmation écrite, accompagnée de la facture, est envoyée au participant environ un mois avant la formation.

*Les cours ayant lieu dans vos locaux doivent pouvoir bénéficier d'une salle assez grande pour pouvoir faire de la pratique. Nous pouvons fournir tout le matériel audiovisuel si nécessaire.

Désistement

Les désistements doivent impérativement être annoncés par écrit à la collaboratrice responsable de l'administration du cours et se règlent comme suit :

- Jusqu'à soixante jours avant le début de la formation, l'inscription est annulée sans frais
- Entre le cinquante-neuvième jour et le jour de la formation, 50 % du prix sont facturés

Après la formation, la totalité reste due.

Les cours ne sont pas facturés, en cas de désistement, uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Annulation

Les sessions de formation ne réunissant pas le nombre de participants requis peuvent être annulées.

Les personnes inscrites sont informées par e-mail au plus tard un mois avant le début du cours.

Horaires des cours

Les horaires, ainsi que les lieux, peuvent varier d'une formation à l'autre. Ils sont communiqués dans la confirmation écrite envoyée aux participants.

Participation au cours

L'ES ASUR garantit une dynamique de cours interactive et respectueuse et demande la réciprocité de la part des participants. Le cas échéant, les enseignants peuvent prendre des mesures à l'encontre des perturbateurs afin de ne pas prêter les autres participants.

Attestation

Chaque formation donne droit à une attestation à l'issue du cours suivi. Les attestations sont données pour autant que les participants aient assisté à la totalité de la journée, aient participé de manière active, aient atteint les objectifs fixés et qu'ils aient discuté de manière constructive.

Coordonnées

ES ASUR

En Budron C8,
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Tél direct : +41 (0)21.614.00.76

Tél centrale : +41 (0)21.614.00.60

e-mail : ec2@es-asur.ch

www.es-asur.ch

Rejoignez-nous également sur les réseaux sociaux

